



**Academy of Preventive  
and Anti-Aging Medicine**



# **Der Anti-Aging Arzt: Sonderseminare zu endokrinologischen Aspekten der modernen Präventionsmedizin**

Teil 1: 23.–24.9.2011 | Teil 2: 2.–3.3.2012

## **Wissenschaftliche Fortbildungsprogramme**

Zertifizierung durch die Ärztekammer Niedersachsen beantragt

Diese Veranstaltung steht  
unter dem Patronat der



Deutsche Gesellschaft für  
Prävention und Anti-Aging Medizin e.V.

# Der Anti-Aging Arzt (Teil 1)

## Endokrinologische Aspekte der modernen Präventionsmedizin

**Freitag, 23.9.2011** (4 Unterrichtseinheiten)

- 13 Uhr **Registrierung der Teilnehmer**  
Eröffnung der Ausstellung  
Begrüßungskaffee
- 14 – 15.30 Uhr **Wechselspiel der Hormone:**  
Regelkreise der Hormone und deren  
Bedeutung für die Homeostase  
*Dr. Fauteck*
- Adrenopause und DHEA**  
Grundlagen und evidenzbasierte  
Wirkungen aus der Präventionsmedizin  
*PD Römmler*
- 15.30 – 16 Uhr **Kaffeepause/Ausstellung**
- 16 – 17.30 Uhr **Testosteron für den Mann**  
Bedeutung einer optimalen  
HRT des Mannes  
*Prof. Saad*
- Testosteron für die Frau**  
Brauchen auch Frauen eine  
Testosteronsubstitution?  
*PD Römmler*
- 17.30 – 18 Uhr **Prüfung Teil 1**
- 18 – 18.30 Uhr **Aperitif/Ausstellung**
- 19 Uhr **Abendessen im Restaurant**



**Prof. DDr. J. Huber**

seit 2004 außerordentlicher  
Universitätsprofessor der Universität  
Wien, ist ein international anerkannter  
Experte der endokrinologischen  
Prävention und Anti-Aging Medizin.



**Prof. Dr. F. Saad**

beschäftigt sich seit über 10 Jahren  
mit neuen Möglichkeiten der  
Androgensubstitution im  
Geschäftsfeld Men's Healthcare  
der Bayer Schering Pharma AG.

**Samstag, 24.9.2011** (8 Unterrichtseinheiten)

- 9 – 10.30 Uhr **Physiologie des Alterns**  
Grundlagen des Alterns,  
resultierende Therapieansätze  
in der Präventionsmedizin  
*Prof. Huber*
- HRT heute**  
Körperidentischer Hormonersatz –  
ein Modetrend?  
*PD Römmler*
- 10.30 – 11 Uhr **Kaffeepause/Ausstellung**
- 11 – 12.30 Uhr **Endokrinologische Onkologie**  
Nutzen/Risiken der HRT  
in der Onkologie  
*Prof. Huber*
- Progesteron**  
Beachtenswerte extragenitale  
Effekte zur Prävention  
*PD Römmler*
- 12.30 – 13.30 Uhr **Mittagessen/Ausstellung**
- 13.30 – 15 Uhr **Moderne Onkoprävention**  
Kann uns die Natur  
von Nutzen sein?  
*Prof. Huber*
- Hormone und Gene**  
Grundlagen, warum  
Genvarianten Hormonwirkungen  
beeinflussen können  
*Dr. Fauteck*
- 15 – 15.30 Uhr **Kaffeepause/Ausstellung**
- 15.30 – 17 Uhr **Endokrinologische Chronobiologie**  
Chronobiologische Aspekte der  
Hormonsysteme  
*Dr. Fauteck*
- Phytotherapeutika  
für Mann und Frau**  
*Dr. Fauteck*
- 17 – 17.30 Uhr **Prüfung Teil 2**
- 17:30 – 18 Uhr **Ausgabe der  
Teilnahmebestätigungen**

# Der Anti-Aging Arzt (Teil 2)

## Endokrinologische Aspekte der modernen Präventionsmedizin

**Freitag, 2.3.2012** (4 Unterrichtseinheiten)

13 Uhr **Registrierung der Teilnehmer**  
Eröffnung der Ausstellung  
Begrüßungskaffee

14 – 15.30 Uhr **Freie Radikale und Vitamine**  
Bedeutung in der ganzheitlichen  
Präventionsmedizin  
*Dr. Fauteck*

**Tryptophan-5HTP-Serotonin**  
Ein besonderes evolutionär  
konserviertes System,  
Konsequenzen für die Praxis  
*PD Römmler*

15.30 – 16 Uhr **Kaffeepause/Ausstellung**

16 – 17.30 Uhr **Tryptophan und Depression**  
Chronbiologische Aspekte bei  
Interventionen mit 5HTP und  
Tryptophan  
*Dr. Fauteck*

**Melatonin I**  
Antioxidative und nicht schlaf-  
bezogene Effekte des Melatonins  
*Dr. Fauteck*

17.30 – 18 Uhr **Prüfung Teil 1**

18 – 18.30 Uhr **Aperitif/Ausstellung**

19 Uhr **Abendessen im Restaurant**



**Dr. J.-D. Fauteck**

Facharzt für Anatomie, Histologie  
und Embryologie, erforscht seit über  
15 Jahren die Bedeutung der  
Chronbiologie und deren Nutzen in  
der Präventionsmedizin.



**PD A. Römmler**

Facharzt für Gynäkologie und  
Geburtshilfe, war Mitbegründer sowie  
erster Präsident der GSAAM und gilt als  
ausgewiesener Experte der Prävention  
und Anti-Aging Medizin.

**Samstag, 3.3.2012** (8 Unterrichtseinheiten)

9 – 10.30 Uhr **Melatonin II**  
Physiologische Aspekte,  
Konsequenzen für die Praxis  
*Dr. Fauteck*

**Endokrinologische Aspekte  
der Insomnie**  
Diagnostische Hilfen, therapeutische  
Konsequenzen  
*PD Römmler*

10.30 – 11 Uhr **Kaffeepause/Ausstellung**

11– 12.30 Uhr **Somatopause und  
Wachstumshormon**  
Management von GH-Defiziten  
im Alter  
*PD Römmler*

**Vitamin D**  
Ein Paradigmenwechsel:  
vom Vitamin zum Hormon  
*Dr. Fauteck*

12.30 – 13.30 Uhr **Mittagessen/Ausstellung**

13.30 – 15 Uhr **Chronischer Stress und Burnout**  
Endokrinologische Diagnostik  
und Interventionen  
*PD Römmler*

**Endokrinologische Dermatologie**  
Nutzen/Risiken von Hormonen  
in der Dermatologie  
*Dr. Fauteck*

15 – 15.30 Uhr **Kaffeepause/Ausstellung**

15.30 – 17 Uhr **Brain-Aging**  
Neue Erkenntnisse aus der  
Neurosteroid-Replacement-Therapie  
*PD Römmler*

**Fragen und Diskussionen**  
aus dem Teilnehmerkreis  
*Dres. Fauteck, Römmler*

17 – 17.30 Uhr **Prüfung Teil 2**

17:30 – 18 Uhr **Ausgabe der  
Teilnahmebestätigungen**

## Veranstalter

**a3m GmbH & Co. KG**  
Academy of Preventive and  
Anti-Aging Medicine  
Reisental 3  
32689 Kalletal

Telefon: +49 172-532 32 77  
E-Mail: fauteck@a3m-kg.de

**Unterstützung: GynGeno**  
Gynäkologische Genossenschaft

## Veranstaltungsort

**Steigenberger Hotel Remarque**  
Natruper-Tor-Wall 1  
49076 Osnabrück, Deutschland

Telefon: +49 541 6096-0  
Telefax: +49 541 6096-600  
E-Mail: osnabrueck@steigenberger.de

Im «Steigenberger Hotel Remarque» Osnabrück ist ein Zimmerkontingent für Sie reserviert bis 30 Tage vor dem Anreisetag. Einzelzimmer: 90,- Euro, Doppelzimmer: 113,- Euro, inkl. Standardfrühstück (inkl. MwSt.). **Bitte setzen Sie sich direkt mit dem Hotel in Verbindung und buchen Sie Ihr Zimmer (Code «a3m»)!**

## Vortragende

Dr. med. Jan-Dirk **Fauteck**  
PD Dr. med. Alexander **Römmler**

Prof. DDR. Johannes **Huber**  
Prof. Dr. Farid **Saad**

## Einschreibung

**SCR Service Company Rother**  
Ute Rother  
Vallstedter Weg 114 A  
D-38268 Lengede

Fax: +49(0)5344/91 59 49  
Tel: +49(0)5344/91 59 48  
u.rother@service-company-rother.de  
www.service-company-rother.de

## Seminargebühren

**345,- Euro für Mitglieder der  
GSAAM und/oder GynGeno  
470,- Euro für Nichtmitglieder\***  
pro Wochenende (inkl. MwSt.)

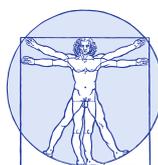
In den Seminargebühren sind enthalten:  
Kaffeepausen, Abendessen, Mittagessen,  
Unterlagen sowie Fortbildungspunkte und  
Teilnahmebestätigung.

**Zahlungsmodalitäten:** Nach Eingang  
Ihrer verbindlichen Anmeldung erhalten  
Sie eine Bestätigung für die gebuchten  
Leistungen. Zahlung bitte per Überwei-  
sung an folgende Bankverbindung:

### **Bankverbindung:**

Service Company Rother  
Commerzbank AG Berlin  
Konto-Nr. 03 348 970 01  
BLZ 100 800 00  
Seminar-Code: Osnabrück  
**Für Auslandsüberweisungen:**  
SWIFT-BIC: DRES DE FF 100  
IBAN: DE89 1008 0000 0334 8970 01  
**Zahlung bar vor Ort:** Bitte nur bei  
kurzfristiger Anmeldung.  
Zahlung vor Ort dann mit EC-Karte  
(Geheimnummer) und Bargeld möglich.  
Kreditkarten: Amex, Visa, Master Card!

## Sponsor



**VitaBasis®**